

平成26年度

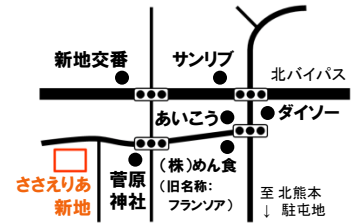
熊本市高齢者支援センター ささえりあ新地

(熊本市北4地域包括支援センター) 2・3月号



皆様こんにちは、ささえりあ新地です！

楠・楡木・麻生田・城北校区にお住まいの高齢者の方々のよろず相談窓口として活動しております。住み慣れた地域で安心して暮らして頂けるように、地域の皆様からのご協力を得ながら、日々、様々な活動に取り組んでおります。



新地・武蔵塚ブロック

認知症サポートリーダー養成講座



第2回 認知症の方のケア

平成26年12月25日に総合生活支援センターカムさあの前田晃子氏を講師に迎え開催致しました。

前田先生からは、実際にセンターで認知症の方と接しているからこそ分かるケアや、対応の仕方について講義をして頂き、その後受講者自身が認知症の方がいらっしゃる家族の立場になって考える事例を用いて「権利擁護(虐待について)」のグループワークを行いました。さまざまな視点から活発な意見が出され、有意義な講座となりました。



第3回 認知症の方を支える地域づくり

平成27年1月27日、ささえりあ帯山の那須久史氏を講師に迎え開催しました。

那須先生から、託麻原校区の徘徊者捜索・声かけ模擬訓練に向けての準備(人づくり・体制づくり・仕組みづくり)、徘徊者の捜索・声かけの手順(発見・声かけ・誘導・通報)、認知症介護家族の集い等のお話を頂き、グループワークでは認知症ケア・地域づくりに関する各個人・事業所・地域での取り組みと展望について意見交換をしました。少しずつでも今日の学びを地域に取り入れたいとの感想が聞かれました。



楠ふれあいサロン

楠校区では、毎月第一火曜日 午後1時30分から楠コミュニティセンターで『くすのきふれあいサロン』が開かれています。毎回、谷民生委員によるストレッチや認知症予防体操、熊本おじゃめの会による歌(サザエさん、うれしいひなまつり)に合わせてお手玉を使った体操を実施しています。参加された皆様が和気あいあいと笑顔で取り組んでおられる姿が印象的でした。『くすのきふれあいサロン』は毎月開催されていますので、楠校区にお住まいの方で興味がおありの方は、ぜひご参加ください。

- 開催日時：毎月第一火曜日 午後1時30分～午後3時頃まで
- 開催場所：楠コミュニティセンター和室A&B
- 参加資格：楠校区にお住まいの70歳以上の方 ● 参加費用：100円



熊本市高齢者支援センター ささえりあ新地
住所：熊本市北区清水新地2丁目19番24号

電話：288-4800 FAX：288-4801
担当：森口 吉村 村上 西原 那須 佐藤 瀬口 清田

