



# すいすい



令和 3年 7月発行

地域には、医療や介護の支援が必要な状態にあるにも関わらず、支援を受けずに暮らしている方がおられます。しかし、実際に気になる方をお見掛けしても、『**こんなことで相談して良いのだろうか？**』と悩まれる場面も多いのではないのでしょうか。

そこで、今回は**緊急性は低くても地域で見守ることが望ましい高齢者の特徴**や、**支援機関に相談すべき状況の目安**をお示ししています。以下の項目は、会話や服装・身だしなみ、居宅の外観など日常の様子から、認知症の発症や進行、体調悪化の可能性に気づくことができる観察のポイントをまとめています。チェックシートを参考に、気になる方がいらっしゃいましたら、各種相談窓口までご相談ください。

## 高齢者見守りポイント チェックシート

1、会話の最中に同じ話を何度もする



2、妄想があるようだ



3、いつも同じ服を着ている、季節にそぐわない服を着ている



4、近所で道に迷うようになった

5、身だしなみが乱れてきた(髪やヒゲの手入れをされていない等)

6、歩く姿が危なっかしい、顔色が悪く、具合が悪そう



7、新聞や郵便物がポストに溜まっている



8、夜になっても明かりがつかない

9、同じ洗濯物が干しっぱなしになっている

\*東京都健康長寿医療センター ホームページ参考

チェックがいたら確認！

1～5は **認知症** の可能性

5～6は **衰弱**や**体調不良** の可能性  
※5は両方の可能性があります。

7～9は **屋内で倒れている、体調不良で寝込んでいる** 可能性

受付



相談窓口は裏へ

## 各種相談窓口

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談所により面接相談方法を変更する等の措置を講じられている可能性があります。予め各相談所へお電話にてご確認ください。

\* 介護保険、高齢者福祉、障がい者福祉、精神障がい者福祉など

熊本市北区役所 福祉課（北区役所1階）

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1

電話 096-272-1118



\* 介護保険、生活の困りごと、高齢者虐待や消費者被害、介護予防など

熊本市高齢者支援センター ささえりあ植木

〒861-0134 熊本市北区植木町舞尾620番地

ショッピングプラザ「ウエッキー」1階

電話 096-272-6914 月～土祝（日・年末年始除く）8:30～17:15

\* 商品やサービスについての相談、契約トラブルや多重債務に関する相談

熊本市消費者センター

相談専用ダイヤル 096-353-2500

月～金（祝・年末年始除く）9:00～17:00

出張相談 毎週月曜日 13:00～16:00 北区役所1階相談室

★出張相談は予約制です。出張相談を希望される方は事前に相談専用ダイヤルに実施日の前日までに予約をお願いします。

\* 障がいのある方やご家族、地域の方からの日常生活や福祉に関する相談

熊本市障がい者相談支援センター チャレンジ

〒861-5516 熊本市北区西梶尾町451-1 西島第2ビル 102号

電話 096-215-9500 FAX 096-215-9501

月～金（土日祝・年末年始除く）9:00～17:00

★障がいの種別（身体・知的・精神・発達障がい・難病など）や、年齢、障がい手帳の有無などを問わずにご相談いただけます。相談料は無料です。

相談者のプライバシーは守られます。  
お互いに温かな関心を持ち、誰もが安心して暮らせる地域にしていきたいと思います！

発行者 熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ植木

TEL 096-272-6914

FAX 096-288-3637