

ささえりあ三和は熊本市の委託機関で、「城山・高橋・池上」校区にお住まいの方々を担当しています。

詐欺被害

他人事ではありません！

～65歳以上の高齢者が狙われています～



手口を覚えて、詐欺を防ぎましょう

還付金詐欺

公的機関を名乗る者から「4年分の〇〇費の還付金がある。」と電話があり、手続きのためATMに行き、言われるとおりに操作をし、お金を引き出された。

架空請求詐欺

大手サイト事業者を名乗り、有料動画サイト利用料の未納がある。すぐにギフトカードを購入して番号を伝えるようにと言われ、教えてしまった。

還付金詐欺の手口例

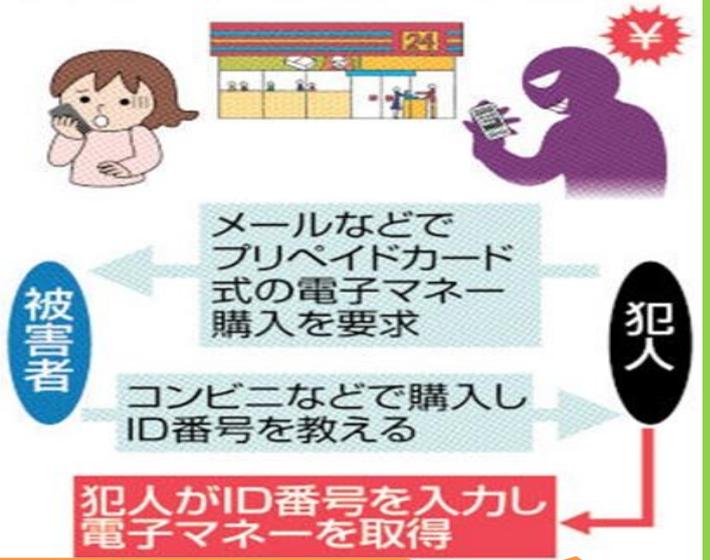
残高照会のボタンを押して
いくらと出ました
120万円と出ました

振込のボタンを押して
貴方の登録番号を入れて下さい
998の次に412です
※振込み金額 99万8412円を指す

金融機関を選択します。
〇〇銀行〇〇支店の普通口座
番号は〇〇〇〇〇〇〇〇です
※詐欺グループの振り込み先口座を指す

確認ボタンを押せば
還付金が振り込まれます

電子マネー詐欺の主な手口



行政や金融機関から還付金等の受け取りの為にATMの操作を行うように指示することはありません。



番号がわかれば、誰でも利用できるギフトカード（電子マネー）。第3者には絶対教えない！



お金に関する
不審な電話が
かかってきたら

振り込め詐欺等にあわないためのあいことば

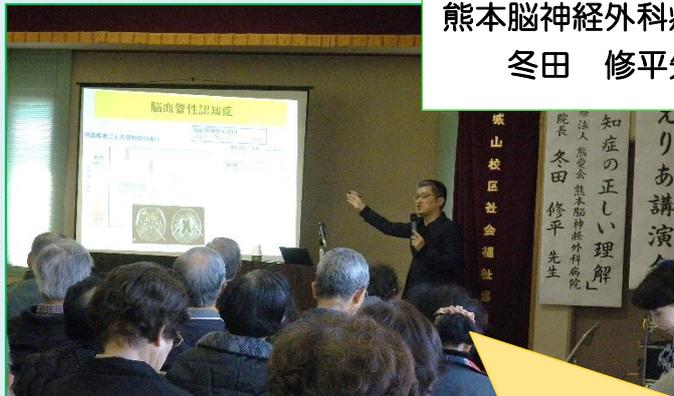
- う** うまい話は信用しない！ うまい話し、絶対もうかる話は必ず大きな落とし穴…
- そ** そうだんする！ ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
- つ** つられて返事をしない！ すぐに契約や振り込みをしない！ あわてず、落ち着いて
- き** きっぱり！ はっきり！ 断る！ あいまいな返事をしないではっきり断る

認知症講演会

11月12日（日）約80名参加

テーマ『認知症の正しい理解』

認知症サポーター養成講座として、キャラバンメイトから『認知症の方への対応について』のお話もありました。



熊本脳神経外科病院
冬田 修平先生

食事・運動・睡眠が体や頭の健康に関係しています。
生活習慣を意識し、活動的な日々を送りましょう。

講演会の感想の中から…

- 自分のためと思って、ご近所のお年寄りの方と仲よくして、声かけなどもしていきたい。
- 講演を受けて大変良かった。現在介護をしているが、認知症にはさまざまなタイプがあることがわかったので、何度でも学習していきたい。
- 具体的でわかりやすかった。アルツハイマー型認知症だけでなく、その他の認知症の症例が聞けて良かった。生活習慣病を見直し、生活を改善したいと思った。

たくさんのご参加ありがとうございました。



ほつらっクラブ 終了します



ささえりあ三和では月1回、高橋生きがい作業所で「運動と交流の場づくり」活動を開催してきましたが、H30年2月をもって終了させていただきます。参加されていた皆さま、活動に協力してくださいました関係機関の皆さま、ありがとうございました。

今後は、「くまもと元気くらぶ」などの運動の場や集いの場づくりを、地域の皆さまと一緒に実現していきたいと考えています。どうぞよろしくお祈りします。



三和まちかどスナッフ

城山4町内防災訓練
11月26日



あいにくの天気でしたが、多くの参加があり、防災への意識が高まりました。

高橋敬老会
11月3日



肥後にわかには、高橋小学校の校長先生も飛び入り参加！楽しませていただきました。

池上2町内 まちづくり講演会
11月1日



末次内科の先生より、病気の早期発見・早期治療が大切なので、検診を受けましょうと講話がありました。

いまどきお役立ち 健康情報

入浴中の急死は交通事故死亡者数の4倍以上！

ヒートショックにご用心



ヒートショックとは、暖かい部屋から廊下やトイレ、脱衣所などの寒い場所へ移動した際、血圧や脈拍が上昇または下降して心臓や血管に大きな影響を及ぼすことです。特に寒い時期の浴室やトイレでおこりやすいと言われています。

ヒートショックを防ぐために

- ① 暖房器具などを使って、浴室や脱衣室、トイレの温度差を小さくする
- ② 入浴の時間と体調を考える
- ③ 家族がいるときは、声掛けをしてから入浴する



STOP

詐欺！対策

対策① 電話設定

振り込め詐欺のほとんどが、突然の電話から始まります。**留守番電話設定、家族などの電話番号登録、非通知電話拒否設定**など設定することで詐欺の電話に出ないようにするのが一番です。

対策② 限度額設定

ATMでの引き出し、振り込みの1日の**利用限度額を下げる**ことで、被害の未然防止（多額の振り込みは窓口を通すことになり、職員が気づきやすい）と被害を最小限に抑えられます。

対策② 関心をもつ

日ごろから、詐欺について関心をもち、普段連絡を取り合っていない家族の方とも、ぜひ連絡を取り合いましょう。オレオレ詐欺を防ぐため、親子にしかわからない**合言葉を決めておく**のも1つの方法です。

相談窓口

熊本県警察 振り込め詐欺相談ホットライン
熊本市消費者センター

096-381-2567
096-353-2500

認知症の母が詐欺にあわなにかしら…



成年後見制度を知っていますか？

認知症などによって物事を判断する能力が十分ではないと判断された方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

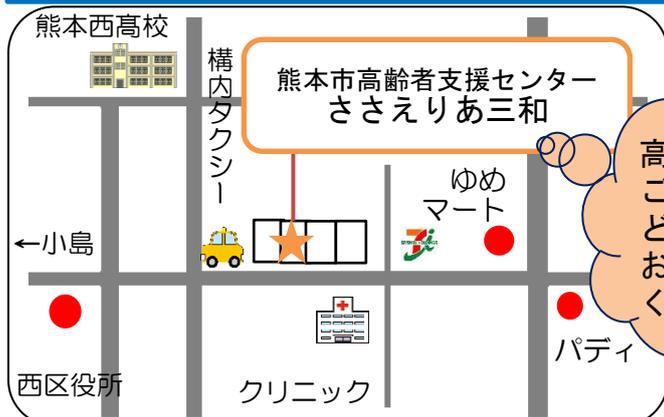
成年後見制度には、家庭裁判所が成年後見人などを選出する「法定後見制度」と、あらかじめ本人が任意の後見人を選ぶ「任意後見制度」の2種類があります。法定後見制度では、本人の判断能力によって、「後見」「保佐」「補助」の3種類に分けられます。

成年後見人などにはどんな人が選ばれる？

家庭裁判所が適任だと思われる方を選任します。本人の親族が選ばれることが多いですが、その外には弁護士、司法書士など専門家が選ばれることもあります。

法定後見制度を利用するには？

家庭裁判所に申立てします。申立ができる人は、本人、配偶者、四親等内の親族などに限られています。申立て費用がかかります。



高齢者やご家族、ご近所の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

発行元

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ三和
熊本市西区域山下代4丁目
10-16B号室
☎096-329-6743
<http://sanwaso.jp>