

黒髪・碩台校区にお住まいのみなさんへご案内  
**熊本市高齢者支援センター ささえりあ子飼**  
 (熊本市中央3地域包括支援センター)

**高齢者 総合相談窓口** やってます。

近所のひとり暮らしの高齢者が心配。

自分の健康や将来の介護が心配。

財産の管理に自信がなくなった。



今の健康を維持したい。

介護の相談がしたい。

何か地域に役にたつことをしたい。



高齢者支援センター  
**ささえりあ**

こ かい  
**ささえりあ 子飼**  
 ☎: **243-2233**

補助員(看護師)  
**高井 良子**

社会福祉士  
**松木 健**

生活支援コーディネーター  
**古賀 友規**

保健師等(経験のある看護師)  
**富松 美穂**



お気軽にご相談ください。私たちが相談対応します。

補助員(社会福祉士)  
**山城 典子**

補助員(社会福祉士)  
**川口 綾**

補助員(社会福祉士)  
**高橋 留美子**

管理者・主任介護支援専門員  
**田口 善信**

補助員(介護支援専門員)  
**吉田 真美**

『熊本市高齢者支援センター ささえりあ 子飼』は、黒髪小学校と碩台小学校の通学区域内に住まれる高齢者のみなさんが、地域(えりあ)で安心して暮らすことをささえるために、主に介護や生活に関する相談・支援を行う機関として熊本市の委託を受けて、**社会福祉法人リデルライトホーム**が運営を行っています。



熊本市中央3地域包括支援センター  
 熊本市高齢者支援センター  
**ささえりあ子飼**



住所: 熊本市中央区西子飼町8番18号  
 電話: 096-243-2233  
 FAX: 096-243-2232

※社会福祉士、保健師等(経験のある看護師)、主任介護支援専門員、生活支援コーディネーター、介護支援専門員などの専門職が対応します。

※子飼橋近くの「子飼パーキング」(東子飼町8番42号)は無料になります。(メダルをお渡しします。)  
 ※Times駐車場とは提携できておりません。有料となります。ご注意ください。



高齢者支援センター  
ささえりあ

熊本市中央3地域包括支援センター  
熊本市高齢者支援センター

# ささえりあ 子飼

## お困りごとは「子飼商店街」へ



子飼商店街を中心とした、熊本市中央3日常生活圏域（黒髪校区・碩台校区の通学区域）は、歴史があり、社会資源が整っていて住みやすい環境がある一方、一人暮らし世帯数や貧困世帯、重層的で複雑化・複合化した課題を抱えた世帯が多く生まれ、社会的孤立を生みやすく、潜在的なニーズは高い圏域です。『第8期 くまとはつらつプラン（令和3（2021）年度～令和5（2023）年度熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画）・骨子』では、地域の多様な主体が「我が事」としてまちづくりに参画し、世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで「包括的な支援体制の構築」を目指すことを基本理念に掲げています。

熊本市中央3地域包括支援センターでは、こうした圏域のニーズに対応していくため、圏域内のお困りごとが集まりやすく、多様な人材や多様な主体が集まりやすい「子飼商店街」の中にセンターを移転することで、センターの機能を強化します。令和3年度からは、「ささえりあ子飼」として、介護予防の通いの場や生活支援の拠点づくり、防災・減災のまちづくり、地域食堂・共食の場づくりなどを通して、みんなの居場所と出番をつくり、世代や分野を超えた多様な主体と「福祉のまちづくり」に取り組む方針です。

